

ВÉРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ
[CALLÚNA VULGÁRIS (L.) Hill.] – РЕЛИКТОВОЕ РАСТЕНИЕ
ФЛОРЫ СРЕДНЕГО УРАЛА
COMMON WOODCUT
[CALLÚNA VULGÁRIS (L.) Hill.] - RELICT PLANT
FLORA OF THE MIDDLE URALS

С. Е. Сапарклычева, к. с.- х. н., доцент кафедры растениеводства и селекции
Уральского государственного аграрного университета,
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Н. И. Шингарева, к. с.-х. н., доцент

Аннотация

Вереск обыкновенный - вечнозеленый кустарничек 30-70(100) см высотой. Редкий вид, занесен в Красную книгу Среднего Урала. В надземной части обнаружены флавоноиды, кумарины, катехины, сапонины, дубильные вещества, смолы, фенолы и их производные.

Препараты вереска применяются в официальной медицине в странах Европы: в Германии - при бессоннице и как диуретическое средство; в Чехии и Словакии чай, как успокаивающее, потогонное, смягчительное.

В народной медицине разных стран (в том числе Норвегии, Польши, Венгрии) препараты применяют внутрь при воспалении стенки мочевого пузыря и мочевыводящих путей, особенно эффективны при почечнокаменной болезни; используют при высокой температуре, диабете, атеросклерозе, туберкулезе, сухом кашле, болезнях печени, желчных путей и селезенки, при гастрите с повышенной кислотностью, колитах, энтероколитах, при радикулите, ревматизме, подагре, повышенной нервной возбудимости, бессоннице.

Может использоваться с декоративными целями для создания низких летнецветущих зарослей на сухих песчаных почвах, для оформления альпийских горок. Имеется более 20 садовых форм с различной окраской цветков и листьев.

Ключевые слова: Вереск обыкновенный, биологические и экологические особенности, химический состав, лечебные свойства

Annotation

Common Heather is an evergreen shrub 30-70 (100) cm tall. A rare species, listed In the red book of the Middle Urals. Flavonoids, coumarins, catechins, saponins, tannins, resins, phenols and their derivatives were found in the aboveground part.

Heather preparations are used in official medicine in Europe: in Germany for insomnia and as a diuretic; in the Czech Republic and Slovakia, tea is used as a soothing, diaphoretic, and softening agent.

In folk medicine of different countries (including Norway, Poland, Hungary), drugs are used internally for inflammation of the bladder wall and urinary tract, especially effective for kidney stones; used for high temperature, diabetes, atherosclerosis, tuberculosis, dry cough, liver diseases, bile ducts and spleen, gastritis with high acidity, colitis, enterocolitis, radiculitis, rheumatism, gout, increased nervous excitability, insomnia.

It can be used for decorative purposes to create low letnetsvetuschih thickets on dry sandy soils, for the design of Alpine slides. There are more than 20 garden forms with different colors of flowers and leaves.

Keyword: Common Heather, biological and ecological features, chemical composition, medicinal properties

Вереск обыкновенный [(*Calluna vulgaris* (L.) Hill. сем. **Вѳресковые** – *Ericaceae* Juss.]. Родовое название от греч. *callynein* – «очищать». Видовое название от лат. *vulgaris*, *e* – «обыкновенный». Вечнозеленый кустарничек 30-70(100) см высотой. Стебли прямостоячие, ветвистые, полностью покрытые листьями, с темно-бурой корой; полегающие ветви укореняются. Новые побеги выходят из пазухи более крупного листа, сидящего на прошлогоднем побеге. Листья многочисленные (до 75 тыс. на одном растении), перекрестно-супротивные, сидячие, тесно черепитчато-расположенные в 4 ряда (на молодых побегах – отстоящие), чешуевидные, очень мелкие (около 2 мм дл. и 0,5 мм шир.), в сечении почти 3-гранные, коротко-ланцетные, с тупой верхушкой и стреловидным основанием с 2 ушками. Корни в симбиозе с грибами в форме эндомикоризы [1-7].

Цветки обоеполые (тычинок 8, нижние части тычиночных нитей мясистые, но в основании очень тонкие; пыльник с жесткими придатками, усаженными волосками; столбик выдается из чашечки; завязь верхняя, внизу с развитым нектарным диском), многочисленные, поникающие, лиловые, лилово-розовые, редко белые. Венчик мелкий, колокольчатый, до 2/3 разрезанный на 4 зубца, слегка зигоморфный (нижний лепесток отгибается несколько больше, чем остальные), пленчатый, в нижней части мясистый. В основании цветка расположены 4 яйцевидных реснитчатых прицветника [2-6].

Чашечка пленчатая, 4-зубчатая, длиннее венчика в 1,5-2 раза, блестящая, окрашена как венчик, сиренево-розовая. Цветки одиночные или собраны в длинных, до 25 см, однобоких, облиственных кистях. Плод – коробочка сухая, около 2 см длины, 4-гнездная, вскрывающаяся 4 створками, с долго остающимся после цветения околоплодником, опушенная, с небольшим количеством мелких семян. Цветет в июле-августе, плоды созревают в сентябре. Продуктивность может быть 260-1400 семян на побег. Размножение семенное и вегетативное, укореняющимися побегами. Срок жизни – 40-50 лет, в цветение вступает на 5-7 год и позднее.

Вереск – амфиатлантический, бореальный, редкий вид, реликт послеледникового периода [11]. Распространен в умеренно холодных областях Европы, Азии и Северной Америки, встречается в альпийском поясе гор на высоте до 2500 м над уровнем моря. Растет, как правило, образуя обширные заросли, в светлых сухих местах, на пустошах и верховых болотах, на кислых почвах. Произрастает в европейской части России, в Сибири. На территории Свердловской области можно встретить большей частью в Зауралье (Припышминские боры - по сухим сосновым борам, на песчаной почве, гарях, реже в моховых сосновых лесах, на сфагновых болотах; может образовывать заросли (верещатники), куртины до 2-3 м диаметром [1,11].

В надземной части обнаружены флавоноиды (кверцетин, кверцитрин), кумарины (скополетин, эскулетин), катехины, сапонины, дубильные вещества (около 7%), смолы, фенолы и их производные (до 1,5% арбутина), органические кислоты (лимонная, fumarовая), фенолкарбоновые кислоты (ванилиновая, кофейная, протокатеховая, синаповая, феруловая, хлорогеновая), лейкоантоцианиды, крахмал, камеди, слизи эриколин, алкалоид эрикодинин. В корнях присутствуют протоантоцианидины; в цветках – стероиды (ситостерин, стигмастерин), пигменты, витамины С, К, каротин, микро- и макроэлементы [7-9].

Цветки и цветущие верхушки побегов (без грубых стеблей) собирают в июне-августе, сушат на открытом воздухе под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях,

расстилая траву тонким слоем, периодически переворачивая. Хранят в закрытой картонной или стеклянной таре до 2 лет. Вкус высушенного сырья горький, вяжущий, с сильным медовым запахом [11-15].

Во время сбора сырья следует осторожно срезать верхушечные части растений, не повреждая корневую систему. Необходимо оставлять нетронутыми не менее 40-50% растений популяции для созревания семян и достаточного обсеменения.

Трава обладает антибактериальным, мочегонным, потогонным, противовоспалительным, отхаркивающим, вяжущим, умеренно гипотензивным, успокаивающим, спазмолитическим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим и противокислотным действием.

Препараты вереска применяются в официальной медицине в странах Европы: в Германии - при бессоннице и как диуретическое средство; в Чехии и Словакии чай, как успокаивающее, потогонное, смягчительное [7-9].

В народной медицине разных стран (в том числе Норвегии, Германии, Польши, Венгрии) препараты применяют внутрь при воспалении стенки мочевого пузыря и мочевыводящих путей, особенно эффективны при почечнокаменной болезни; используют при высокой температуре, диабете, атеросклерозе, туберкулезе, сухом кашле, болезнях печени, желчных путей и селезенки, при гастрите с повышенной кислотностью, колитах, энтероколитах, при радикулите, ревматизме, подагре, повышенной нервной возбудимости, бессоннице [11-16].

Отвар цветущих веток пьют при ревматизме, испуге, нервных заболеваниях. Наружно используется при экземе, стоматитах, ангине, аллергических проявлениях, для промывания ран, язв, ожогов, в виде припарок и ванн при радикулите, ревматизме, подагре, ушибах и переломах костей.

В Чехии и Словакии используют вересковый чай, как успокаивающее, потогонное, смягчительное средство. В Беларуси порошком травы присыпают раны, экземы, ожоги и другие кожные заболевания. Настой листьев назначают как диуретическое средство. Разведенный сок (1:5) используют наружно в виде полоскания при ангине, стоматитах, глазных воспалениях; в виде примочек - при подагре, ревматизме и других поражениях суставов [7].

Сок рекомендуют также при бессоннице, цистите, лихорадочных состояниях, диабете, атеросклерозе, воспалениях мочевыводящих путей, заболеваниях почек, мочекаменной болезни и подагре, ревматизме, энтеритах и колитах, при болезнях печени и желчного пузыря.

Настойку используют при туберкулезе легких, отеке ног, заболеваниях сердца и почек. Наружно – как гемостатическое и ранозаживляющее для лечения ран, ожогов и других кожных заболеваний в виде настоя травы; ванны - при радикулите, ревматизме, отеках ног почечного и сердечного происхождения, подагре, опухолях, ушибах, вывихах и переломах [8-11].

В гомеопатии назначают при ревматизме и болезнях мочевого пузыря, мигрени, облитерирующего эндартериита нижних конечностей.

Трава вместе с другими растениями входит в состав различных травяных сборов. Препараты вереска не рекомендуются при болезнях желудка с пониженной кислотностью желудочного сока и при атонии кишечника. Необходимо выдерживать дозы и сроки лечения.

Медонос (дает много нектара); мед темный, терпкий на вкус, тягучий, быстро засахаривающийся. Имеет значение как дубильное, красильное растение. Цветки можно использовать для отдушки наливок, настоек, вин, а также как суррогат чая. Кормовое растение, из него готовят муку, богатую протеином [7].

Вереск обыкновенный экологически пластичен, что позволяет его использовать с декоративными целями в широком диапазоне: от сухих (для создания низких летнецветущих зарослей на сухих песчаных почвах, для альпийских горок) до влажных экотопов (оформление

прибрежной зоны декоративных водоемов) [2,3,6]. Имеется более 20 садовых форм с различной окраской цветков и листьев.

Библиографический список

1. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения и их фармакологические свойства/ А. В. Абрамчук. – Екатеринбург. 2003. – 55 с.
2. Абрамчук А. В. Ландшафтный дизайн. Особенности создания альпийских горок /А.В. Абрамчук. – Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2009. – 74 с.
3. Абрамчук А. В. Дизайн водного сада / А. В. Абрамчук. – Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2010. – 63 с.
4. Абрамчук А. В. Общие сведения о древесных растениях. – Екатеринбург, 2012. -65 с.
5. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения/ А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. – Екатеринбург. 2012. – 72 с.
6. Абрамчук А. В. Садово-парковое и ландшафтное искусство /А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева, М. Ю. Карпухин. - Екатеринбург: 2013. -612 с. (Гриф УМО вузов РФ).
7. Абрамчук А. В Лекарственная флора Урала/ А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева, К. С. Мингалев, М. Ю. Карпухин. Учебник для агрономических специальностей вузов. Екатеринбург, 2014. – 738 с.
8. Большая иллюстрированная энциклопедия. Лекарственные растения. – Санкт-Петербург, СЗКЭО, 2017. - 224 с.
9. Все о лекарственных растениях. – СПб: ООО «СЗКЭО», 2016. – 192 с.
10. Гончарова Т.А. Энциклопедия лекарственных растений / Т.А. Гончарова. - М.: изд-во Дом МСП, 2001. - Т.1 - 560 с; Т.2 - 528 с.
11. Горчаковский П. Л. Основы охраны и экологического мониторинга луговой растительности / П. Л. Горчаковский, и др. // В сб.: Продуктивность сенокосов и пастбищ. Новосибирск, 1986. С. 25-29.
12. Ильина Т. А. Лекарственные растения: Большая иллюстрированная энциклопедия /Т. А. Ильина. – М.: Изд-во «Э», 2017. – 304с.
13. Лавренов В. К. 500 важнейших лекарственных растений / В. К. Лавренов. – М.: ООО «Издательство АСТ»; «Сталкер», 2004. – 510 с.
14. Мазнев Н. И. Энциклопедия лекарственных растений / Н. И. Мазнев. – М.: Мартин, 2004. – 496 с.
15. Пояркова Н. М. Физиологическая роль фенольных соединений / Н. М. Пояркова, С Е. Сапарклычева. Вестник биотехнологии. 2018. № 3. Электр. журнал.
16. Рыжкова Н. П. Лекарственные растения от А до Я / Н. П. Рыжкова. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 416 с.